



## ЯК СПІЛКУВАТИСЬ З БАТЬКАМИ ДІТЕЙ, ЯКІ ВІДМОВИЛИСЬ ВІД ПРОВЕДЕННЯ ЩЕПЛЕНЬ ПРОТИ КОРУ

*Вітаю!*

*Це (ім'я та прізвище), ваш сімейний лікар/ваша сімейна лікарка.*

*Інформую вас, що в Україні є високим ризик спалаху кору. Щоб захистити дітей від цього небезпечного захворювання, Міністерство охорони здоров'я проводить загальнонаціональну кампанію з "наздоганяючої вакцинації".*

*Ваша дитина ще не отримала щеплення проти кору, і я побачив (-ла), що ви відмовилися від введення вакцини. Розкажіть, будь ласка, чому ви вирішили відмовитись?*

### ЦЕ СУПЕРЕЧИТЬ БОЖИМ ЗАПОВІДЯМ

Вакцинування не суперечить жодній з Божих заповідей. Це – суто медична процедура. Вона не має релігійної складової, не перешкоджає реалізації свободи віросповідання.

Щеплення допомагають вберегтися від небезпечних захворювань, одне з яких — кір. Інших способів захиститися від цієї хвороби не існує, як немає і лікування від нього.

За даними досліджень, тільки з 2000 по 2016 роки смертність від кору знизилася на 79% завдяки вакцинації. А це означає, що вакцини зберегли понад 20 млн дитячих життів у всьому світі.

Щеплення допомагають сформувати колективний імунітет, отже, віряни і їхні діти можуть безпечно перебувати в церквах під час служб. Більш того, вакцинувавшись, ви турбуєтесь не лише про себе, а й про оточення, таких же вірян як і ви.

Я працюю лікарем/лікаркою вже багато років, і здоров'я пацієнтів важливе для мене. Якщо ви маєте будь-які сумніви або не впевнені, чи потрібно робити щеплення вашій дитині, ви можете поставити мені будь-які запитання, і разом ми знайдемо найкраще рішення.

### МЕНЕ ЗАХИСТИТЬ РЕЛІГІЯ

Захворіти на кір може будь-яка нещеплена людина. Досвід пандемії коронавірусу показав, як швидко інфекція розповсюджується, зокрема і серед найвідданіших із вірян – у храмах та церквах. Адже на той час хворіли й священнослужителі.

Кір – не менш серйозна хвороба. Кір може призвести до тяжких наслідків: запалення легенів або інвалідності на все життя – постійного ураження мозку, втрати зору або слуху.



До того ж, хвороба дуже заразна і швидко передається у місцях великого скупчення людей. Нещеплена дитина може бути інфікованою будь-де, у тому числі й під час церковних служб. Це небезпечно, адже ліків проти кору немає.

На відміну від хвороби, вакцинація не завдає шкоди здоров'ю і життю дитини, а лише захищає її та тих, хто її оточує.

Я працюю лікарем/лікаркою вже багато років, і здоров'я пацієнтів важливе для мене. Рекомендую вам якнайшвидше захистити дитину і вакцинувати її. Якщо ви маєте будь-які сумніви або не впевнені, чи потрібно робити щеплення, ви можете поставити мені будь-які запитання, і разом ми знайдемо найкраще рішення.

## НЕ ДОВІРЯЮ ВАКЦИНІ

Хочу вас запевнити, що вакцина проти кору – абсолютно безпечна, ефективна та якісна. Вона використовується вже понад 50 років, і понад 500 мільйонів доз вакцин ввели в більш ніж 100 країнах світу. Тільки з 2000 по 2016 роки смертність від кору знизилася на 79%, а це означає, що вакцини зберегли понад 20 млн дитячих життів у всьому світі.

Дослідженнями доведено, що від захворювання захищає комплексна трикомпонентна вакцина КПК, яка забезпечує імунітет одразу від трьох захворювань: кору, епідемічного паротиту ("свинки") та краснухи. І в Україні ця вакцина є в наявності.

Вона пройшла багатоетапні лабораторні дослідження та рекомендована Всесвітньою організацією охорони здоров'я (ВООЗ), найавторитетнішою в світі організацією з охорони здоров'я.

Як і будь-які ліки, вакцина може викликати реакції, що є нормальним і природним. Вони швидко минають і не несуть загрози життю та здоров'ю, на відміну від кору.

Кір може призвести до тяжких наслідків: запалення легенів або інвалідності на все життя – постійного ураження мозку, втрати зору або слуху. До того ж, хвороба дуже заразна і швидко передається у місцях великого скупчення людей, наприклад, у школі чи садочку.

Я працюю лікарем/лікаркою вже багато років, і здоров'я пацієнтів важливе для мене. Якщо ви маєте будь-які сумніви або не впевнені щодо щеплення, ви можете поставити мені будь-які запитання, і разом ми знайдемо найкраще рішення для захисту вашого сина/вашої доньки.

## СТРАХИ ПЕРЕД ПОБІЧНИМИ ЕФЕКТАМИ

Я працюю лікарем/лікаркою вже багато років, моїми пацієнтами були тисячі людей, та жодного разу я не зустрічався (-лась) з випадками тяжких побічних ефектів вакцини КПК. Більшість дітей переносять вакцинацію добре. Іноді може виникати поствакцинальна реакція протягом декількох годин або днів після щеплення. Серед очікуваних симптомів – підвищена температура, незначне почервоніння та біль у місці ін'єкції. Це нормально і не несе загрози життю дитини. Але я як ваш лікар/лікарка спостерігатиму за станом вашого сина/доньки і завжди зможу підказати, як полегшити симптоми та пройти поствакцинальний період.

Низький шанс реакцій на вакцинацію зовсім не співмірний з ризиком захворювання і його ускладнень. Я працюю лікарем/лікаркою вже багато років, турбота про здоров'я моїх пацієнтів важлива для мене. Рекомендую не зволікати і якнайшвидше захистити дитину, вакцинувавши її.

## ДИТИНА МАЄ ХРОНІЧНІ ЗАХВОРЮВАННЯ

Діти з хронічними хворобами мають значно вищі ризики отримати тяжкі ускладнення у разі кору (пневмонія, вушна інфекція, запалення мозку тощо), бо через ослаблення імунної системи найбільш сприйнятливі до інфекцій. Вакцина, яку використовують в Україні, є безпечною для дітей з хронічними захворюваннями.

Зазвичай діти переносять вакцинацію добре. Іноді можуть виникати алергічні реакції протягом декількох годин або днів, серед них — підвищена температура, незначне почервоніння та біль у місці ін'єкції. Проте це очікувані симптоми і нормальна реакція організму.

Протягом цього часу я буду поруч, ви можете звернутись до мене в будь-який момент, і я підкажу, як полегшити симптоми та пройти поствакцинальний період.

## ДОВІРЯЮ ЛИШЕ "ПРИРОДНОМУ ІМУНІТЕТУ"

Кір – це не тільки висип і температура. Захворювання може призвести до серйозних ускладнень: запалення легенів, вушної інфекції, захворювання мозку. Дитина може потребувати госпіталізації, отримати інвалідність чи померти. Також є загроза появи "імунної амнезії" — ослаблення імунітету протягом місяців і навіть років.

За статистикою, з 1000 людей, які заразилися кором, 1 помирає, 1 хворіє на енцефаліт, а 50 отримують тяжкі ускладнення, від яких страждають усе життя.

Як ваш сімейний лікар/лікарка рекомендую не ризикувати, а зробити дитині щеплення заздалегідь. Краще запобігти хворобі, ніж потім боротися з її наслідками.

## ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ЗАХИСТИТЬ ВІД ХВОРОБ

Спорт, правильне харчування, ранкові руханки і здоровий спосіб життя, безперечно, підтримують організм вашої дитини "у формі", сприяють нормальному розвитку, покращують стан імунної системи і реакції на збудники. Проте здорового способу життя замало, аби запобігти кору.

У нещепленої дитини, навіть якщо вона веде здоровий спосіб життя, є більше шансів заразитися на кір, ніж у вакцинованої. Вірус має властивість поширюватись дуже швидко, особливо в місцях скупчення людей. Тобто інфекцію можна підхопити в школі, в спортивних секціях, в громадських місцях і т.д.

Я працюю лікарем/лікаркою вже багато років, і здоров'я пацієнтів важливе для мене. Добре, що ваша дитина дотримується здорового способу життя, але не відкидайте вакцинацію.

Бо у випадку з кором вакцинація – єдиний спосіб захистити дитину.

Якщо ви маєте будь-які сумніви або не впевнені щодо щеплення, ви можете поставити мені будь-які запитання, і разом ми знайдемо найкраще рішення для захисту вашого сина/вашої доньки.

## ФАРМАЦЕВТИЧНІ КОМПАНІЇ НАЖИВАЮТЬСЯ

Доведено, що вакцини — це дієвий спосіб зберегти життя. Щеплення проти кору використовуються вже понад 50 років у всьому світі. Саме завдяки вакцинації вдалось знизити захворюваність на кір у десятки разів. Згідно з дослідженнями, тільки за 16 років

(з 2000 по 2016 роки) вдалось знизити смертність від кору на 79% і зберегти життя понад 20 млн дітей у всьому світі. Всі вакцини, які використовуються в Україні, пройшли тривалі й детальні дослідження, які підтвердили їхню безпечність. Тому вакцини — безпечні і здатні захистити організм, а хвороба може завдати непоправної шкоди.

Сьогодні в Україні існує реальна загроза спалаху кору. Для ймовірного поширення захворювання є декілька причин. Одна з них — той факт, що через активні бойові дії, евакуацію, карантин під час епідемії на COVID-19 більше 200 тисяч дітей пропустили щеплення КПК, передбачене Національним календарем профілактичних, серед яких і ваша дитина. По-друге, інфекція здатна розповсюджуватися дуже швидко, а бомбосховища, куди діти ходять під час повітряної тривоги, школа або дитсадок, де діти багато часу проводять разом, — це ідеальні умови, щоб "підхопити" інфекцію самому і передавати її іншим нещепленим дітям.

Можу вас запевнити, що в нашій країні вакцини, які входять до Національного календаря щеплень, серед яких й кір, закуповуються за кошти державного бюджету. Тобто ваша дитина може отримати щеплення безкоштовно.

## **ТЕКСТ ДЛЯ КОМУНІКАЦІЇ ЛІКАРІВ З БАТЬКАМИ, ЯКІ ВІДМОВЛЯЮТЬСЯ ВІД ВАКЦИНАЦІЇ ДІТЕЙ, У VIBER:**

*Шановні батьки!*

*Ваша дитина не отримала щеплення проти кору, епідемічного паротиту та краснухи (КПК), тому має високі ризики захворіти.*

*В Україні підвищена небезпека спалаху кору. Це — серйозна і дуже заразна хвороба, якою можна інфікуватися будь-де: в школі, садочку чи кінотеатрі. Кір може мати тяжкі наслідки для дитини: від запалення легенів, захворювання мозку до втрати зору або слуху.*

*Ваша дитина може отримати щеплення у (назва закладу за адресою), дитячих точках UNICEF "Спільно", в пунктах щеплень. Ви також можете скористатися послугами мобільних бригад із вакцинації, зателефонувавши на "гарячу лінію" МОЗ: **0 800 60 20 19**.*

*Вакцина проти кору безпечна і якісна. Держава надає її безоплатно.*

*Запишіться на щеплення — захистіть здоров'я дитини!*

*З турботою про вас, ваш сімейний лікар (ім'я та прізвище).*

