

ЗДОРОВА ГРОМАДА

інформаційна листівка про користь вакцинації задля збереження здоров'я громад



ЯК ВАКЦИНАЦІЯ ЗАХИЩАЄ ВІД ХВОРОБ?

Вакцина — це «ліки», які вчать імунну систему нейтралізувати збудника хвороби чи його токсини. Вакцини проти одних інфекцій містять ослаблені або «вбиті» збудники хвороб (віруси, бактерії), проти інших — їхні окремі компоненти, на які, власне, й реагує імунна система людини, «запам'ятовує» їх. Внаслідок вакцинації, одні клітини імунної системи будуть готові безпосередньо знешкоджувати збудника, інші ж вироблятимуть антитіла — спеціальні білки, що і нейтралізують збудника та його токсини. Таким чином, коли людина зустрінеться зі збудником хвороби у майбутньому, її імунна система буде готова захистити організм від інфекції.

Світова статистика: дані ВООЗ

- Щороку вакцинація рятує **2-3 мільйони** дитячих життів.
- Ще **750 тисяч** людей завдяки плановій вакцинації уникають інвалідності.
- Всього завдяки вакцинації за останні **50 років** вдалося врятувати сумарно понад **9 мільярдів** років людських життів.

ЩЕПЛЕНІ ДОРΟΣЛІ:

- мають **значно менший ризик важкого перебігу хвороби**, госпіталізації, виникнення ускладнень, необхідності кисневої підтримки та смерті;
- мають **коротшу тривалість хвороби**;
- менше витрачають **на лікування** та мають **фінансові втрати** у випадку тимчасової втрати працездатності;
- знижують ризик передачі інфекції іншим**, таким чином захищаючи своє оточення.

НЕЩЕПЛЕНІ ДІТИ РИЗИКУЮТЬ:

Захворіти. Невакциновані діти ризикують заразитися та захворіти на інфекції, які можуть легко поширюватися в дитячих колективах та є дуже заразними.

Мати важкий перебіг хвороби.

У невакцинованих дітей хвороби часто проходять у важкій формі, часом з розвитком серйозних ускладнень, і навіть можуть призвести до смерті.

Отримати інвалідність або померти.

Деякі інфекції можуть призвести до постійної інвалідності. Наприклад, поліомієліт може викликати параліч, а енцефаліт — пошкодження мозку.



ЧОМУ ВАКЦИНАЦІЯ ВАЖЛИВА ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ГРОМАД?

Вакцинація допомагає захистити не лише окремих людей, але й усю громаду. Коли рівень вакцинації у громаді високий, щодо певних інфекцій утворюється **колективний імунітет**. Це означає, що навіть ті люди, які не можуть отримати щеплення через медичні протипоказання або мають слабкий імунітет, стають захищеними, бо для них знижується ймовірність контакту з хворим. **Захистіть себе та захистіть громаду — ВАКЦИНУЙТЕСЬ!**

Щоб зробити щеплення, зверніться до свого сімейного лікаря чи педіатра. Якщо ви змінили місце проживання чи переїхали в іншу область, зателефонуйте до **контактного центру МОЗ України** та дізнайтесь найближчу адресу медзакладу, де працює пункт щеплення:

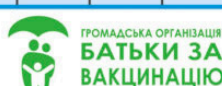


0 800 505 201
0 800 60 20 19

КАЛЕНДАР ПРОФІЛАКТИЧНИХ ЩЕПЛЕНЬ

	у перші 18 місяців життя*						від 2 до 18 років*				Дорослі		
	1 доба	3-5 доба	1 місяць	2 місяці	4 місяці	6 місяців	12 місяців	18 місяців	6 років	7 років		14 років	16 років
Гепатит В	1 доза			2 доза		3 доза							
Туберкульоз		1 доза											
Кір Епідемічний паротит Краснуха							1 доза		2 доза				
Дифтерія Правець				1 доза	2 доза	3 доза		1 ревакц.	2 ревакц.			3 ревакц.	кожні 10 років
Кашлюк				1 доза	2 доза	3 доза		1 ревакц.					
Поліомієліт				1 доза	2 доза	3 доза		1 ревакц.	2 ревакц.		3 ревакц.		
ХіВ-інфекція				1 доза	2 доза		1 ревакц.						

* чинний, затверджений Міністерством охорони здоров'я України, www.moz.gov.ua.



МАЄТЕ ЗАПИТАННЯ ЩОДО ВАКЦИНАЦІЇ — ПОСТАВТЕ ЙОГО ЕКСПЕРТУ

В розділі «Запитай у експерта про вакцинацію» **Національного порталу з імунізації** зібрано понад **300** відповідей на найпоширеніші запитання про вакцинацію.

Якщо ви не знайшли відповіді на своє запитання, поставте його експертам, скориставшись онлайн-інструментом Порталу, та отримайте відповідь на свою електронну пошту протягом трьох днів.



ЗДОРОВА ГРОМАДА

інформаційна листівка про користь вакцинації задля збереження здоров'я громад

ЯК ПІДГОТУВАТИ ДИТИНУ ДО ЩЕПЛЕННЯ ТА ПІДГОТУВАТИСЯ САМОМУ

- **Підготуйтеся самі!** Перш ніж вашій дитині буде зроблено укол, виконайте кілька простих кроків, щоб відвідування пункту вакцинації викликало менше стресу у вас і вашої дитини.
- **Прочитайте інформацію про вакцини в надійних джерелах** і запишіть ті запитання, які ви хочете поставити медичному працівнику.
- **Візьміть із собою улюблену іграшку чи книгу**, а також ковдру, якою зазвичай вкривається ваша дитина, щоб заспокоїти її.
- **Допоможіть дітям старшого віку зрозуміти, що вакцини — це добре.** Не лякайте дитину уколами, не кажіть їм «якщо будеш погано поводитися, я тебе відведу до медсестри й вона зробить тобі укол». Замість цього постійно нагадуйте дитині, що вакцини допомагають їй не хворіти.
- **Будьте чесними перед дитиною.** Поясніть, що при уколі вони відчують, ніби їх ущипнули або вжалили, але боляче буде недовго.
- Попросіть інших членів сім'ї, особливо старших братів чи сестер, **підтримати дитину.**
- **Не розказуйте «страшні історії»** і не лякайте дитину уколами.



ВАКЦИНАЦІЯ: УСПІШНИЙ ДОСВІД ГРОМАД У ЗБЕРЕЖЕННІ ЗДОРОВ'Я



Благочинний Косівський Коломийської єпархії ПЦУ протоієрей Іван Близнюк, амбасадор вакцинації в громаді розповідає про свій досвід вакцинації та промоції щеплень в Косівській громаді, що на Івано-Франківщині.

Щеплення – це відповідальність за своє життя, а навчають відповідальності в сім'ї та в школі. У той же час, наша система освіти виховує дуже активних та розумних людей, але акцентуючи на правах, вона дозволяє забути про обов'язки. І я це бачу в повсякденному житті, багато співпрацюючи з системою охорони здоров'я: люди не цінують те, що мають, не дбають про себе, а потрапивши в лікарню, нарікають не на себе, а на «поганих» лікарів, медикаменти чи дослідження.

Нам дуже важливо навчитися бачити та відчувати самих себе, зрозуміти, що наше здоров'я в наших руках і берегти його – це наша відповідальність та обов'язок. Я у своїх проповідях наголошую, що **ми один раз живемо і маємо все зробити, щоб достойно захистити себе не тільки зі зброєю в руках, але і на фронті свого фізичного здоров'я.**

“Просвітницька робота має бути і в сім'ї, і в школі. І я вірю, що власний досвід дозволить багатьом зробити правильний вибір. Головне – бути готовим взяти на себе відповідальність за своє здоров'я”, - протоієрей Іван Близнюк

Директор Йосипівського ліцею Маяківської сільської ради, що на Одещині, Світлана Лахтіонова розповідає про досвід вакцинації від COVID-19 та грипу колективу ліцею.

Після проведення просвітницької зустрічі щодо важливості вакцинації в межах реалізації заходів проекту «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», **колектив Йосипівського ліцею Маяківської сільської ради прийняв рішення зробити щеплення від COVID-19 і грипу.** «Причому це було їхнім свідомим рішенням. Можу сказати, що така роз'яснювальна робота має неабияке значення для спростування міфів та розвінчання сумнівів щодо вакцинації», - відзначає пані Світлана.

Велике значення має також фактична доступність процедури. **Коли мобільна бригада організовано проводить вакцинацію просто в медичному кабінеті ліцею, більшість вчителів скористається такою нагодою.** Адже для них це чудова можливість зробити важливу справу, не відволікаючись від навчального процесу. Також дуже важливим є власний приклад, адже коли вчитель робить щеплення, як лідер думок, він також виступає в ролі «промоутера» самої ідеї важливості вакцинації. «Щодо мене, то я вакцинувалася, тому що усвідомлювала всі ризики, – розповідає Світлана Лахтіонова. – Цю ж думку намагаюся доносити до колег: кожен мусить передусім сам подбати про власне здоров'я».



Найвищим пріоритетом має бути спростування міфів щодо вакцинації, оскільки освітяни, як і решта українців, часто стають споживачами неперевіреної інформації, - директорка ліцею Світлана Лахтіонова

Розробка і друк листівки стали можливими завдяки щирій підтримці американського народу, наданій через Агентство США з міжнародного розвитку (USAID) в межах проекту «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я», який впроваджує організація Пакт. Зміст є відповідальністю ГС «Коаліція за вакцинацію» і не обов'язково відображає погляди USAID або Уряду США.