



Сезон грипу:
ваш путівник із захисту



Катерина Попович
лікарка-педіатриня, експертка
Національного порталу з імунізації

Роз'яснює лікар

ГРВІ: чого НЕ потрібно робити

❌ Приймати антибіотики «про всяк випадок»	✅ ГРВІ – це вірусна інфекція. Антибіотики не діють на вірус
❌ Збивати температуру, якщо вона переноситься нормально	✅ Жарознижувальні потрібні при вираженому дискомфорті, а не через цифру на термометрі
❌ Давати сиропи «від кашлю»	✅ Вони можуть спричиняти небезпечні побічні ефекти, особливо в дітей раннього віку
❌ Робити інгаляції «для профілактики ускладнень»	✅ Фізрозчин НЕ застосовується інгаляційно. Інгаляції з будесонідом чи сальбутамолом – лише за призначенням лікаря
❌ «Прогрівати» груди банками, гірчичниками	✅ Немає доказів ефективності. Є ризик опіків та подразнення шкіри
❌ Приймати протівірусні, імуномодулятори	✅ Ці ліки не довели ефективність для лікування ГРВІ. Виключення – озельтамівір при лабораторно підтвердженому грипі, призначений ЛКАРЕМ за потреби
❌ Обмежувати пиття та свіже повітря	✅ ✓ достатнє пиття ✓ зволожене прохолодне повітря ✓ відпочинок – це базова підтримка організму